



IF FRISKA VILJOR

Inbjuder till backhoppningstävling

Örnspelen / *USM D/H upp till 16 år*

PARADISKULLEN
ÖRNSKÖLDSDVIK

Datum: Lördag 19 februari 2010

Klasser

Örnspelen

Specialbacke

Flickor: K10, K20

Pojkar: K10, K20

NOK

Flickor: K10, K20

Pojkar: K10, K20

USM

Specialbacke

Damer liten backe K35

Damer stor backe K55

Herrar liten backe K35

Herrar stor backe K55

NOK

Damer liten backe K35

Damer stor backe K55

Herrar liten backe K35

Herrar stor backe K55

Man anmäler sig till den backe som kunskaps- och mognadsmässigt passar den aktiva bäst. Man får inte gå ner i backstorlek i taktiksyfte. En slutsats av detta blir att man kan inte delta i både USM och Örnspelen.

I USM är det även lagtävling. Varje klubbs tre bästa resultat i en klass räknas samman som klubbens 1:a lag. Resultat 4,5,6 blir klubbens andra lag osv. Minst två klubbar måste ha lag i en klass för att pris skall delas ut.

Vid NOK tävlas i spår med fyra längder. K10-hoppare åker det kortaste spåret och K55-hoppare det längsta.

Anmälan: Anmälan ska ske per mail senast fredag 11 februari till jakob@fvbacke.se.

Anmälningsavgift: Örnspele 100 kr/deltagare och gren
USM 170 kr / deltagare och gren

PG: 435 56 90-1 BG: 206-6116

Program: Lördag 19/2
kl 09:00-10.00 Träning
kl 10.00 Lagledarmöte
kl.11.00 Provomgång
 Tävling specialbacke
 Tävling backmoment Nok
C:a kl 15:00 Längdmomentet NoK

Prisutdelning kort efter tävlingen i klubbstugan

Övrigt: Nr-lappar utdelas efter lagledarsammanträde. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200 kr.
Deltagande i träning och tävling sker på egen risk. IF Friska Viljor tar inget ansvar för eventuella skador på deltagare, tränare eller övriga närvarande vid arrangemanget.

Vi hälsar aktiva, ledare och föräldrar välkomna till Örnsköldsvik och Paradiskullen!

Med hälsningar,

IF Friska Viljor
Jakob Norstedt-Moberg, Tävlingssekreterare
Tel: 070-2930068