

INBJUDAN TILL FLYING TIGERS

5-6 mars 2011

Ringvägsbacken

Fagersta

Fredag

Träning kl -20

Lördag – Nordisk kombination

Träning	Kl 08.00-09.00
Hämtning av nr lappar	Kl 08.00-09.00
Strykningar senast	Kl 9.00
Lagledarmöte	Kl 9.15
Backmoment	Kl 10.00 Ringvägsbacken
Längdmoment	Kl 14.30 Lilla London Fagersta

Söndag – Backe special

Träning	Kl 08.00-09.00
Hämtning av nr lappar	Kl 8.00-09.00
Strykningar senast	Kl 9.00
Lagledarmöte	Kl 9.15
Backe special	Kl 10.00

Klassindelning

Yngre D/H

D8/H8

D9/H9

D10/H10

D11/H11

D12/H12

D13/H13

Backstorlek

K5 Regler K10

K10

K10

K20

K20

K30

K30

Längdsträcka

1 km

1 km

1 km

2 km

2 km

3 km

3 km

Anmälan

Anmälan senast söndagen 27 februari 2011 per e-post till daniel.stenas@mitthjarta.se

Uppllysning:

Daniel Stenås 0732-013034 eller Seppo Reijonen 0706-957556

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift 170kr /deltagare och gren. Betalas vid hämtning av nr lappar.

Kost och logi

Ordnar varje klubb med själv.

Regler

Svenska skidförbundets tävlingsregler tillämpas. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar/ följer tävlingen på egen risk.

***Vi hälsar alla hjärtligt välkomna
till Fagersta och Ringvägsbacken!!***