

INBJUDAN TILL FLYING TIGERS

13 - 14 mars 2010

Hallstabacken, Sollefteå

Fredag

Träning kl - 2000

Lördag - Nordisk kombination

Träning kl 0800 - 0900
Hämt. av nr.lappar kl 0800 - 0900
Strykningar senast kl 0900
Lagledarsammanträde kl 0915
Backmoment kl 1000
Längdmoment kl 1430

Söndag – Backe Special

Träning kl 0800 - 0900
Hämt. av nr.lappar kl 0800 - 0900
Strykningar senast kl 0900
Lagledarsammanträde kl 0915
Backe Special kl 1000

| <u>Klassind.</u> | <u>Backstorlek</u> | <u>Längdsträcka</u> |
|------------------|--------------------|---------------------|
|------------------|--------------------|---------------------|

| | | |
|---------|-----|------|
| D8/H8 | K10 | 1 km |
| D9/H9 | K10 | 1 km |
| D10/H10 | K20 | 2 km |
| D11/H11 | K20 | 2 km |
| D12/H12 | K30 | 3 km |
| D13/H13 | K30 | 3 km |

Anmälan

Anmälan [senast söndag 7 mars 2010](mailto:fors.sven@spray.se), per e-post till fors.sven@spray.se

Upplvsning:

Håkan Jonsson 0730-322 433 eller Sven Fors, 0620-221 14, 070-311 91 19

Anmälningavgift

Anmälningavgift 140 kr/deltagare och gren. Betalas vid hämtning av nr.lappar. Fakturering tillåts ej.

Kost och logi

Enligt önskemål från klubbarna ombesörjer varje förening själva kost och logi.

Regler

Svenska skidförbundets tävlingsregler tillämpas. Tävlade, funktionärer, åskådare medverkar resp följer tävlingen på egen risk.

Sollefteå GIF BHK inbjuder till TACO-kväll med prisutdelning lördagkväll kl 1800 i klubbstugan.
Anmälan samtidigt med anmälan av deltagare.

..... anmäleraktiva ochledare till TACO-kväll.

Förening

Vi hälsar alla Hjärtligt välkomna till
Sollefteå och Hallstabacken!